

Die Entmystifizierung des Gebets

Normalerweise beten wir, um damit etwas zu erbitten, oder eine höhere Macht anzuflehen. Im Heartfulness-Gebet gehen wir eine Beziehung mit unserem innersten Selbst und der gesamten Schöpfung ein. Wir sind ein winziger Teil eines großen Ganzen, sehnen uns nach einer tiefen Verbindung mit Allem und öffnen unser Herz dafür.

Das Gebet aus einer anderen Perspektive Die Worte des Gebets erinnern uns an die zahlreichen Ablenkungen, die unsere Aufmerksamkeit von der göttlichen Quelle in unserem Inneren abziehen. Sie sind eine Beschreibung unserer alltäglichen, menschlichen Existenz. Das Gefühl, das in diesen Worten zum Ausdruck kommt, ist eine Geste der Demut gegenüber der unermesslichen und außergewöhnlichen Schöpfungskraft, die dem Zentrum unseres Universums entspringt. Wir können in dieses Gefühl eintauchen, und uns selbst darin ausdehnen. Dann wird es in Form von Resonanz in unserem Sein bestehen bleiben.